

**EXPLORA**

**EL  
SENTIDO  
DE LA**

**VIDA**

Editado en América por Alpha North America, 2275 Half Day Road Suite 185, Deerfield, IL 60015

© 2013 Alpha Internacional, Holy Trinity Brompton, Brompton Road, London SW7 1JA, UK.

El Curso Alpha: Manual para anfitriones y ayudantes

Título original: *The Alpha Course Team Manual*

Traducido al español © 2006 por Alpha Américas, Holy Trinity Brompton, Brompton Road, Londres SW7 1JA, Reino Unido.

Edición 2013, revisada y actualizada por Jaime Álvarez Nistal y José Alberto Barrera Marchessi.

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del copyright, según las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier método o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

Alpha North America imprimió esta edición por primera vez en 2013.

Impreso en EE.UU.

Textos bíblicos tomados de la SANTA BIBLIA, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI®. Derechos de autor © 1999, Sociedad Bíblica Internacional®. Usado con el permiso de la Sociedad Bíblica Internacional®. Todos los derechos reservados.

ISBN 978-1-938328-30-5

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Impresión/Año 16 15 14 13

## ÍNDICE

---

<b>1ª PARTE: DISCUSIÓN EN LOS GRUPOS PEQUEÑOS</b>	4
Sugerencias para los grupos pequeños	6
Preparación de los anfitriones y ayudantes	7
<b>1ª sesión:</b> ¿Quién es Jesús?	9
<b>2ª sesión:</b> ¿Por qué murió Jesús?	11
<b>3ª sesión:</b> ¿Cómo podemos tener fe?	13
<b>4ª sesión:</b> ¿Por qué y cómo orar?	15
<b>5ª sesión:</b> ¿Por qué y cómo debo leer la Biblia?	17
<b>6ª sesión:</b> ¿Cómo nos guía Dios?	19
<b>7ª sesión:</b> ¿Quién es el Espíritu Santo?	21
<b>8ª sesión:</b> ¿Cómo actúa el Espíritu Santo?	23
<b>9ª sesión:</b> ¿Cómo podemos llenarnos del Espíritu Santo?	25
<b>10ª sesión:</b> ¿Cómo puedo resistir al mal?	27
<b>11ª sesión:</b> ¿Por qué y cómo debemos contárselo a los demás?	29
<b>12ª sesión:</b> ¿Sana Dios hoy en día?	31
<b>13ª sesión:</b> ¿Qué hay acerca de la iglesia?	33
<b>14ª sesión:</b> ¿Cómo aprovechar al máximo el resto de mi vida?	35
<b>2ª PARTE: ENTRENAMIENTO DEL EQUIPO</b>	36
<b>1er entrenamiento:</b> Dirigir un grupo pequeño	38
<b>2º entrenamiento:</b> El cuidado pastoral	48
<b>3er entrenamiento:</b> Orar por los demás en Alpha	56

## 1ª PARTE:

### DISCUSIÓN EN LOS GRUPOS PEQUEÑOS



# DISCUSION GRUPOS PE



# EN LOS QUEÑOS

## SUGERENCIAS PARA LOS GRUPOS PEQUEÑOS

El objetivo de este manual es proporcionarte unas cuantas recomendaciones para desarrollar la parte de la discusión en el grupo pequeño. Obviamente, las preguntas sugeridas para el debate no serán necesarias si la conversación surge con naturalidad. Probablemente, sólo tendrás que usar una en cada sesión, esperando que la discusión se anime a partir de ahí. Las preguntas intentan ser lo más abiertas y lo menos intimidantes posible. Son tan solo recomendaciones, por lo que te animamos a usar cualquier otro método o preguntas que te resulten de utilidad.

Si estás impartiendo Alpha como un curso de discipulado o si los invitados ya son cristianos, puedes usar también los estudios bíblicos opcionales.

### **Preguntas generales de utilidad:**

¿Qué responderías a la charla de hoy?

¿Qué sientes sobre lo dicho en la charla de hoy?

¿Qué piensas sobre la charla de hoy?

¿Te ha sorprendido o interpelado algo de lo que se ha dicho esta noche?

¿Qué asuntos te han llamado la atención de la charla de esta noche?

¿Resulta nuevo para alguno el tema del que se ha hablado hoy?

Nota: Al final del curso tiene lugar la cena de celebración Alpha, en la que se invita a posibles participantes del siguiente curso a escuchar la charla «El cristianismo: ¿aburrido, falso o irrelevante?».

Las charlas 7, 8, 9 y 14 se dan en el fin de semana Alpha.

## PREPARACIÓN DE LOS ANFITRIONES Y AYUDANTES

- Todas las tareas son de gran importancia. Si no puedes llevar a cabo el trabajo que te han asignado, por favor comunícaselo al coordinador del curso.
- Recuerda que, como anfitriones, debemos ayudar a los nuevos a sentirse acogidos.
- Es de agradecer que todos se queden a limpiar y a poner las cosas en orden después de cada sesión.
- Asegúrate de que todos los miembros del equipo organizador asisten a la reunión de oración y organización que tiene lugar antes del comienzo de cada sesión y en la que se hacen anuncios importantes. Durante las dos primeras semanas, esta reunión probablemente sea un poco más larga que durante el resto del curso.

## HORARIO SUGERIDO

---

El horario sugerido a continuación es el de una velada ordinaria del Curso Alpha. Ajusta el horario a las circunstancias del lugar. Siempre hay que dar 45 minutos para la discusión en grupos pequeños.

**18.15** (solamente semanas 1 y 2): Reunión de organización y oración para anfitriones y ayudantes. Se asignan los lugares de reunión y de los grupos pequeños y las tareas que les son encomendadas. Los anfitriones y ayudantes de cada grupo pequeño deciden quiénes van a estar a la puerta recibiendo y saludando a la gente, quiénes van a desempeñar el papel de anfitriones durante la cena y quiénes llevarán los recados en caso de necesidades que puedan surgir a última hora.

**18.30** (semanas 3-10): Los anfitriones y ayudantes llegan para la reunión de organización y oración. Dedicar este tiempo a orar por cada miembro de los grupos pequeños y asegúrate de que cada uno sabe lo que tiene que hacer. Todos deben saber su lugar exacto para la cena y los grupos pequeños.

**18.45:** La reunión de organización y oración termina. Todos los anfitriones y ayudantes se disponen a cumplir sus tareas. Es muy importante saludar a la gente cuando llega y asegurarse de que todos, incluso tú, tengan una etiqueta con su nombre.

**19.00:** Se sirve la cena. Para fomentar la unidad en los grupos pequeños, los miembros de cada grupo deben sentarse a cenar juntos todas las semanas. (Es posible que haya personas que tengan amigos con los que quieran hablar y sentarse a cenar, pero hay que insistir en que se queden en sus grupos pequeños).

Para evitar aglomeraciones y fomentar la interacción, la cena debe servirse lo más rápido posible. Los donativos para la cena se pueden recoger en el lugar donde esta se sirve.

Es conveniente poner a disposición de los invitados los recursos de Alpha de manera que los puedan comprar.

**19.30:** Charla Alpha correspondiente a la semana (la numeración de las charlas se corresponde con lo que se denomina sesiones en los DVD del Curso Alpha). Pide a los grupos

que se sienten formando un único semicírculo durante los avisos, la alabanza y la exposición del tema.

Lo ideal es que el fin de semana o día Alpha tenga lugar después de la sesión 6. Las sesiones 7-9 y 14 se imparten generalmente durante el fin de semana Alpha. La sesión 10, «¿Cómo puedo resistir al mal?», siempre ha de situarse después del fin de semana Alpha.

**20.15:** Fin de la exposición del tema. La mesa de venta de libros debe estar abierta. Los ayudantes han de ayudar a la gente a encontrar sus grupos pequeños para que se reúnan rápidamente. No te olvides de los que no estaban allí la semana anterior. Se sirve café y té en los grupos pequeños.

**20.30:** Comienza la discusión en grupos pequeños (sesiones 1-6, 10, 11 y 13). A la charla de la 12ª sesión «¿Sana Dios hoy en día?» sigue un tiempo de oración por los participantes.

**21.15:** Fin de la discusión en los grupos pequeños.

Nota: es muy importante comenzar y acabar cada parte de la velada a su hora.

Este horario es orientativo.



# ¿QUIÉN ES JESÚS?



## 1ª SESIÓN:

### ¿QUIÉN ES JESÚS?

#### ASPECTOS PRÁCTICOS

---

Da la bienvenida a todos los invitados en el grupo.

Pasa una hoja para que los invitados escriban en ella su dirección, número de teléfono, etc. Explica que la información recogida se usará solo y exclusivamente para fines administrativos y que, si algún miembro del grupo prefiere no dar sus datos personales, no tiene por qué hacerlo.

Dinámicas para romper el hielo:

- **Juego de los nombres**  
Explica que es un juego tonto, aunque una buena manera para aprenderse los nombres de los demás miembros del grupo en la primera noche.

**Cómo se juega:**

- Cada persona tiene que pensar en un adjetivo que describa algún aspecto positivo de su personalidad, el cual debe empezar también por la primera letra de su nombre. Por ejemplo, «Gema, generosa», «Sergio, sociable».
- Cada persona tiene que decir su nombre, su adjetivo, y por qué lo ha elegido. Por ejemplo, Sergio es sociable porque tiene muchos amigos y le encanta estar con ellos.
- La primera persona dice su nombre y el adjetivo que lo acompaña. La segunda persona dice el nombre y el adjetivo de la primera persona y después su propio nombre y adjetivo. Esto se repite hasta que todos los miembros del grupo hayan dicho los nombres y adjetivos de los invitados que les precedían, añadiendo su propio nombre y adjetivo.

- **La isla desierta**

Píde a los invitados que respondan a una de las siguientes preguntas:

- «Si tuvieras que quedarte solo en una isla desierta, ¿qué tres cosas te llevarías?»
- «Si tu casa estuviera ardiendo y pudieras entrar para rescatar una sola cosa, ¿cuál sería?»

- **¿Qué te ha hecho venir a Alpha?**

Comienza con alguien que esté dispuesto a admitir que es ateo o agnóstico. Esto le da al resto del grupo la libertad suficiente para decir lo que cada uno piensa (si empiezas con alguien que resulta ser un cristiano entusiasta, posiblemente sea más difícil que los demás miembros sean sinceros sobre su falta de fe).

- **Si Dios existiera y pudieras hacerle una pregunta, ¿qué le preguntarías?**

Escribe las preguntas para que puedas volver sobre ellas a lo largo del curso.

## **DEBATE**

---

1. Antes de escuchar la charla de hoy, ¿cuál era tu concepto de Jesús? ¿Ha cambiado en algo? De ser así, ¿en qué ha cambiado?
2. ¿Qué pruebas presentadas hoy te han parecido convincentes y cuáles no?
3. ¿Quién crees que es Jesús?
4. Si te pudieras encontrar personalmente con Jesús, ¿cómo te sentirías y qué le dirías?

# ¿POR QUÉ MURIÓ JESÚS?

## 2ª SESIÓN: ¿POR QUÉ MURIÓ JESÚS?

### ASPECTOS PRÁCTICOS

---

Presenta a los nuevos invitados. Pasa la lista de direcciones para añadir los datos de los nuevos miembros del grupo y corregir cualquier error que pueda haber.

### DEBATE

---

Con frecuencia, en esta semana sale el tema del sufrimiento (consultar *Temas candentes*, capítulo primero).

1. ¿Cómo reaccionas ante la crucifixión?
2. ¿Crees que el pecado es un concepto anticuado, o es algo con lo que te puedes identificar?
3. ¿Cuál es tu reacción frente a las palabras «pecado» y «perdón»?
4. ¿Estás de acuerdo con la afirmación de que el pecado es adictivo? ¿Cuáles consideras que son las consecuencias del pecado, en caso de haberlas?

## **ESTUDIO BÍBLICO OPCIONAL**

---

**Lucas 15,11-24**

**La parábola del hijo pródigo**

**1. ¿Por qué piensas que el hijo decidió abandonar el hogar paterno? ¿Qué es lo que esperaba?**

- «Vida desenfrenada» (v. 13).
- «Dame» (v. 11). Egoísmo/pecado.

**2. ¿Cómo era la vida en el país lejano?**

- Derrochó su vida (v. 13).
- Comenzó a pasar necesidad (v. 14).
- Sobrevino una gran escasez (v. 14).
- Hambre (v. 16).
- Soledad (v. 16).

**3. ¿Ves en esta parábola alguna semejanza con tu propia vida?**

**4. ¿Qué es lo que le hizo decidirse a volver a su hogar?**

- Reflexiona sobre su situación.
- «Recapacitó» (v. 17).

**5. ¿Qué más decide hacer?**

- Acto de voluntad (v. 18).
- Acción (v. 20).

**6. ¿De qué manera nos habla la imagen del padre acerca de cómo es Dios? (vv. 20-24).**

# ¿CÓMO PODEMOS TENER FE?

## 3ª SESIÓN: ¿CÓMO PODEMOS TENER FE?

### ASPECTOS PRÁCTICOS

---

Presenta a los nuevos invitados.  
Pasa la lista de direcciones y haz las correcciones que sean necesarias.

Ésta es una buena semana para mencionar el fin de semana Alpha por primera vez. Anuncia las fechas.

### DEBATE

---

Puede darse el caso de que la gente haga preguntas sobre, por ejemplo, otras religiones (ver *Temas candentes*, capítulo 2).

1. ¿Qué pondrías al rellenar un impreso si te preguntaran cuál es tu religión?
2. ¿Qué sentimientos surgen en ti cuando oyes hablar de Dios? (Amor, miedo, etc.).
3. ¿Cómo te sientes cuando oyes que el cristianismo puede cambiar tu forma de ser?
4. ¿Qué te sugiere la idea de relacionarte con Dios?

## **ESTUDIO BÍBLICO OPCIONAL**

---

### **1 Pedro 1,3-8**

**1. ¿Qué piensas que quiere decir Pedro con la expresión «nacer de nuevo»?**  
(v. 3)

**2. ¿Qué les aguarda a los cristianos en el futuro?** (v. 4)

(Compara esta esperanza con la esperanza del mundo).

**3. ¿Cómo podemos estar tan seguros sobre el futuro?**

- La resurrección.
- El poder de Dios nos protege (v. 5).

**4. ¿Bajo qué luz deberíamos ver nuestros problemas?**

- Tienen una duración relativamente corta (v. 6).
- Su finalidad (v. 7).

**5. ¿Qué nos enseña el versículo 8 sobre nuestra relación con Jesucristo?**

- Nuestro amor por él.
- Alegría.

# ¿POR QUÉ Y CÓMO . . .

## ORAR?

### 4ª SESIÓN: ¿POR QUÉ Y CÓMO ORAR?

#### ASPECTOS PRÁCTICOS

---

Esta es una buena ocasión para animar al grupo a asistir al fin de semana Alpha. Puedes mencionar el precio y la posibilidad de recibir ayuda económica.

#### DEBATE

---

1. ¿Has intentado orar alguna vez?  
¿Qué sucedió?
2. ¿Qué piensas sobre la idea de que Dios responde a nuestra oración?
3. ¿Has sido testigo de “coincidencias” cuando has orado?
4. En el tema se han dado varias razones para orar. ¿Con cuáles te identificas más y por qué?

## **ESTUDIO BÍBLICO OPCIONAL**

---

### **Mateo 6,5-13**

#### **El Padrenuestro**

**1. ¿Implica Mateo 6,5-6 que esté mal orar en público? ¿Qué crees que Jesús quería decir?**

- Necesidad de sinceridad.

**2. ¿Qué puedes hacer para disminuir las distracciones que surgen durante tu tiempo a solas con Dios? (v. 6)**

- Necesidad de intimidad.

**3. ¿Qué diferencias hay entre la oración pagana y la oración cristiana? (v. 7)**

**4. ¿En qué se diferencia la oración repetitiva que Jesús denuncia y la oración perseverante que él recomienda? (v. 7)**

- Necesidad de simplicidad.

**5. ¿Cómo puedes aplicar las peticiones del Padrenuestro a tu propia vida?**

- Necesidad de estructuración.

**6. ¿Has tenido recientemente alguna respuesta a tu oración?**



# ¿POR QUÉ Y CÓMO DEBO LEER LA BIBLIA?

## 5ª SESIÓN: ¿POR QUÉ Y CÓMO DEBO LEER LA BIBLIA?

### ASPECTOS PRÁCTICOS

---

Recuerda a los miembros del grupo pequeño que el fin de semana Alpha está próximo. Pide a alguien que haya asistido a algún fin de semana Alpha que describa su experiencia. Toma más nombres y recoge el dinero.

### DEBATE

---

1. ¿Has leído alguna vez la Biblia?  
¿Qué tal te fue?
2. ¿Has leído alguna vez una traducción moderna de la Biblia?
3. ¿Has leído algo en la Biblia que haya corregido algún aspecto de tus creencias o comportamientos?
4. ¿Cómo reaccionas a la sugerencia de que la Biblia es «el manual de la vida»?
5. «Lo que dicen las Escrituras, lo dice Dios»; ¿estás de acuerdo?

## ESTUDIO BÍBLICO OPCIONAL

---

Marcos 4,1-8.13-20

La parábola del sembrador

Definición de parábola: relato figurado del cual, por analogía o semejanza, se deriva una enseñanza relativa a un tema.

El duro de corazón (vv. 4 y 15)

1. ¿Cuál fue el problema?
2. ¿Cuál es la diferencia entre oír la Palabra y responder a la Palabra?
3. ¿Recuerdas alguna ocasión en la que hayas oído alguna lectura de la Biblia o escuchado algún sermón sin que eso haya tenido impacto alguno —o solo un impacto muy superficial— en tu vida?

El pusilánime (vv. 5-6 y 16-17)

1. ¿Cuál fue el problema?
2. ¿A qué crees que Jesús se refiere cuando habla de «problemas» y «persecución» [oposición]?

3. ¿Qué crees que son las raíces?

- Las raíces no se pueden ver —son las cosas que hacemos en secreto como la lectura de la Biblia, la oración, la limosna, etc.—.

El mediocre (vv. 7 y 19)

1. ¿Cuál fue el problema?
2. ¿Cuánto tiempo tardó el problema en hacerse evidente?
3. ¿Cómo evitamos que «las persecuciones de esta vida, el engaño de las riquezas y muchos otros malos deseos» ahoguen la Palabra?

El que entrega el corazón entero (vv. 8 y 20)

1. ¿Qué promete Dios a los que perseveran?
2. ¿Qué crees que puede ser la cosecha?

# ¿CÓMO NOS GUÍA DIOS?

## 6ª SESIÓN: ¿CÓMO NOS GUÍA DIOS?

### ASPECTOS PRÁCTICOS

---

Organiza el transporte, si fuera necesario, para el fin de semana Alpha.

### DEBATE

---

1. ¿Has sentido que Dios te haya guiado en las últimas semanas?
2. ¿Cuál es tu reacción ante la idea de que Dios tiene un plan para ti?
3. ¿De qué maneras habla Dios a la gente hoy? ¿Lo has experimentado de alguna forma?
4. ¿Qué debemos hacer si creemos que tenemos nuestras vidas hechas un desastre?

## ESTUDIO BÍBLICO OPCIONAL

### Proverbios 16,1-9

1. ¿Qué condiciones pone Dios para guiarnos? (vv. 3, 5, 7)

- Confiar en Dios.
- No hay lugar para el orgullo o la independencia.
- Obediencia.

2. ¿Qué promesas de éxito nos ofrece Dios? (vv. 6b-8).

- Evitaremos el mal.
- Nuestras vidas estarán llenas de paz.

\* Nota: no experimentaremos necesariamente el éxito material.

3. ¿Encuentras alguna relación entre este pasaje y tu experiencia personal?

4. Con toda la confusión que hay en el mundo, ¿cómo sabemos que Dios puede guiarnos? (vv. 1, 4, 9)

- Dios es soberano.
- Tiene el control sobre todo.

# ¿QUIÉN ES EL ESPÍRITU SANTO?

## 7ª SESIÓN: ¿QUIÉN ES EL ESPÍRITU SANTO?

No hay debate en los grupos pequeños después de esta sesión.



# ¿CÓMO ACTÚA EL ESPÍRITU SANTO?

## 8ª SESIÓN: ¿CÓMO ACTUA EL ESPÍRITU SANTO?

### ESTUDIO BÍBLICO Y DEBATE

---

#### 1 Corintios 12,4-11

1. ¿Hay alguien que haya oído hablar de los dones espirituales o que haya tenido alguna experiencia de ellos?
2. ¿Cuáles son los dones espirituales? (vv. 8-10) ¿De dónde vienen estos dones? (v. 11). [Haz una lista de los dones y explícalos].
  - Todos los dones vienen de Dios.
3. ¿Cómo reaccionas ante la idea de que Dios nos concede dones espirituales?

4. ¿Tenemos todos los mismos dones? (vv. 4-6)
  - Tenemos diferentes dones, funciones y maneras de servir, pero el mismo Dios.
5. ¿Por qué da Dios dones espirituales? (v. 7)
  - Para el bien de todos.
  - No para nuestra propia gloria.

Menciona que por la tarde habrá la posibilidad de profundizar en este tema.





# ¿CÓMO PODEMOS LLENARNOS DEL ESPÍRITU SANTO?

## 9ª SESIÓN: ¿CÓMO PODEMOS LLENARNOS DEL ESPÍRITU SANTO?

### ASPECTOS PRÁCTICOS

---

A esta sesión le sigue un tiempo dedicado a la oración como grupo. Ofrécete a orar por los invitados que quieran recibir oración para quedar llenos del Espíritu Santo.

Antes de la última sesión, se suele preguntar a los invitados del grupo pequeño qué les pareció el fin de semana. Pídeles que describan su experiencia y dales la oportunidad de hacer preguntas y de comentarlas.



# ¿CÓMO PUEDO [RESISTIR]

## AL MAL?

### 10ª SESIÓN: ¿CÓMO PUEDO RESISTIR AL MAL?

#### ASPECTOS PRÁCTICOS

---

Empieza invitando a los miembros del grupo a que compartan voluntariamente su experiencia del fin de semana Alpha. Eso les dará la oportunidad de expresar en palabras lo que Dios ha hecho en sus vidas y servirá de aliento para todo el grupo. Incluye en la discusión a los que no fueron al fin de semana.

#### DEBATE

---

1. ¿Crees en lo sobrenatural?; ¿en la brujería?; ¿en el ocultismo?
2. Hasta hoy, ¿tenías alguna noción del diablo? ¿Ha cambiado?
3. ¿Por qué crees que ocurren cosas malas?
4. ¿Por qué crees que el mundo está hecho un desastre?

## ESTUDIO BÍBLICO OPCIONAL

### Efesios 6,10-20

#### La armadura de Dios

#### 1. ¿Qué nos dicen los versículos 11 y 12 sobre la naturaleza de la lucha en la que estamos involucrados?

- **Sutileza en el ataque:** «las artimañas del diablo» (v. 11)
- **Poder** (v. 12)
- **Malignidad** (v. 12)

#### 2. ¿Qué crees que Pablo quiere decir con «el día malo» (v. 13)? [Habla de ocasiones en las que te hayas sentido fuertemente atacado].

#### 3. ¿Qué crees que representan las piezas de la armadura y cómo las conseguimos?

- **Verdad:** la Biblia, la Palabra de Dios.
- **Actuar con justicia:** hacer lo que es justo y mantener limpia la conciencia.
- **Evangelio de la paz:** compartirlo con los demás.
- **Fe:** lo contrario del escepticismo y la duda.
- **Casco de la salvación:** ser consciente de que estás salvado (seguridad).
- **Palabra de Dios:** lectura regular de la Biblia.
- **Oración:** orar con regularidad pidiendo a Dios de una manera especial que haya oportunidades para compartir el evangelio con los demás (vv. 19-20) (por ejemplo, ¡en la cena de celebración!).

# ¿POR QUÉ Y CÓMO DEBEMOS CONTÁRSELO A LOS DEMÁS?

## 11ª SESIÓN: ¿POR QUÉ Y CÓMO DEBEMOS CONTÁRSELO A LOS DEMÁS?

### ASPECTOS PRÁCTICOS

---

Si la fecha y los detalles de la cena de celebración no surgen espontáneamente en la discusión, es un buen momento para mencionarlos. También podrías distribuir invitaciones.

Si es posible, intenta acabar esta sesión con una oración en grupo.

### DEBATE

---

1. Si no supieras nada acerca del cristianismo, ¿cómo te gustaría que te lo presentaran?
2. ¿Has comentado con algunos de tus amigos, familiares o compañeros de trabajo que estás haciendo el Curso Alpha? ¿Cuál ha sido su reacción?
3. ¿Qué te parece la idea de hablar a los demás sobre Jesús?

## ESTUDIO BÍBLICO OPCIONAL

**Juan 4,1-26**

**Jesús habla con una mujer samaritana**

**1. ¿Qué sabemos sobre la mujer?**

**2. ¿Cómo inició Jesús la conversación y el trato con ella? (v. 7)**

**3. ¿Cómo presentó Jesús el evangelio? ¿Por qué se lo presentó así? (vv. 10, 13, 14)**

**4. ¿Qué quiere decir Jesús con «agua que da vida» y «un manantial del que brotará vida eterna»?**

**5. ¿Por qué empieza ella a hablar acerca de un monte? (v. 20)**

**6. ¿Qué hace Jesús cuando ella desvía la conversación?**

**7. ¿Qué significa recibir el regalo que nos hace Jesús de sí mismo? (v. 14 y 26)**

# ¿SANA DIOS HOY EN DÍA?

## 12ª SESIÓN: ¿SANA DIOS HOY EN DÍA?

### ASPECTOS PRÁCTICOS

---

Recuerda a la gente la fecha de la cena de celebración. Trata de calcular aproximadamente cuánta gente vendrá, teniendo en cuenta los miembros de tu grupo y la gente a la que piensen invitar.

### DEBATE

---

Si hubo «palabras de conocimiento» al final de la charla, pregunta si alguien en el grupo considera que alguna de ellas se dirigía a él.

Si no es así, pregunta si alguien desea recibir oración de sanación por alguna enfermedad o por algún problema en concreto. Este es un buen momento para esclarecer cualquier duda sobre la sanación en general, así que dedica algo de tiempo para que los invitados puedan expresarse antes de orar juntos.

Ora por la gente siguiendo las pautas sobre el ministerio de oración que ofrece este manual. Si hay mucha gente que pide oración, haz dos grupos: uno de hombres y otro de mujeres.

Alienta tanto a los que quieren recibir oración como a los que no quieren recibirla.





# ¿QUÉ HAY ACERCA DE LA IGLESIA?

## 13ª SESIÓN: ¿QUÉ HAY ACERCA DE LA IGLESIA?

### ASPECTOS PRÁCTICOS

---

Recuerda al grupo la cena de celebración. Trata de concretar el número de invitados.

Establece una fecha para un encuentro posterior con los miembros del grupo. Podría consistir en una pequeña fiesta en la casa del anfitrión del grupo, idealmente dos semanas antes del comienzo del siguiente Curso Alpha.

### DEBATE

---

1. Haz una ronda pidiendo a cada persona que resuma lo que ha aprendido y experimentado en las últimas diez semanas. (¡Trata de comenzar y de terminar con alguien entusiasta!).
2. Pregunta a los miembros del grupo qué les gustaría hacer como grupo después del Curso Alpha. Trata de animarles a mantener el grupo.
3. Pregunta a cada uno si hay algo por lo que quieran recibir oración.
4. Ora; es una buena idea terminar la última velada en oración.

## **PREGUNTAS OPCIONALES PARA CONTINUAR EL DEBATE**

---

1. Cuando alguien dice la palabra «iglesia» o «cristiano», ¿en qué piensas?
2. ¿Ha cambiado tu visión de las cosas durante estas semanas del Curso Alpha?
3. Mirando hacia el futuro, ¿de qué manera planeas, si es el caso, continuar lo que has comenzado en este Curso Alpha?

**¿CÓMO APROVECHAR AL MÁXIMO EL RESTO DE MI**

# **VIDA?**

## **14ª SESIÓN: ¿CÓMO APROVECHAR AL MÁXIMO EL RESTO DE MI VIDA?**

### **ASPECTOS PRÁCTICOS**

---

Pregunta a los miembros del grupo pequeño qué les pareció el fin de semana Alpha. Deja tiempo suficiente para que los invitados compartan sus experiencias y hagan preguntas. Al final, ora por los miembros del grupo que deseen recibir oración.

# ENTRENAMIENT

The page features several thick, purple, curved lines that sweep across the page from left to right, creating a dynamic, flowing background. The top line is the most prominent, arching over the main title. Below it, three more lines follow a similar but lower trajectory, adding depth and movement to the design.

# **TO DEL EQUIPO**

1er ENTRENAMIENTO

**DIRI**

**IGIR**

**UN GRUPO PEQUENO**

## INTRODUCCIÓN

---

La finalidad del grupo pequeño, así como la del Curso Alpha en conjunto, es ayudar a que la gente tenga una relación personal con Jesucristo.

Jesús mismo dijo que donde dos o tres se reúnen en su nombre, allí está él en medio de ellos (Mateo 18,20).

- El tamaño ideal del grupo es de doce personas.
- Jesús escogió a un grupo de doce (Mateo 4,18-22).
- Cada grupo pequeño se compone de dos anfitriones, dos ayudantes y aproximadamente ocho invitados.

## Seis objetivos complementarios del grupo pequeño

### 1. DEBATIR

---

La dinámica en el grupo pequeño del Curso Alpha no es profesor-alumno, sino anfitrión-invitado. Trata a los miembros de tu grupo como si fueran huéspedes en tu propia casa: con honor, dignidad y respeto.

Comenta la charla y los temas que hayan surgido del tema tratado. Es crucial dar a la gente la oportunidad de responder a lo que ha escuchado y de hacer preguntas.

#### 1. Detalles prácticos

- Dispón las sillas de tal modo que todos los miembros del grupo se puedan ver.
- Asegúrate de que el anfitrión puede ver a todos los miembros.
- Proporciona una iluminación adecuada.
- Comprueba que la ventilación es suficiente.



- Ajústate al horario establecido: comienza el debate a las 20.30 h y acábalo a las 21.15 h.\*

\* Las horas sugeridas son orientativas.

## 2. Algunos grupos se echan a perder por una de estas dos cosas:

- Un liderazgo débil, sin la preparación adecuada, que deja a una sola persona hablar todo el tiempo.
- Un liderazgo demasiado dominante, que habla todo el tiempo en vez de dar a la gente la libertad para hablar y decir lo que piensa.

## 3. Haz preguntas sencillas

- Dos preguntas básicas:
  - ¿Qué opinas?
  - ¿Qué sientes?
- Evita ser condescendiente. Es posible que los invitados se estén acercando por primera vez al cristianismo, pero no son novatos en la vida. Trata a cada uno con respeto e interés.
- Redirecciona las preguntas al resto del grupo: «¿Qué piensan los demás al respecto?»

## 4. Prepárate para las preguntas más frecuentes

- Recurso: *Temas candentes*, de Nicky Gumbel, trata los siete temas que suelen surgir en los debates del grupo pequeño.

**«LA GENTE SIEMPRE TIENE MÁS POSIBILIDADES DE RESOLVER CORRECTAMENTE UN ASUNTO CUANDO LO DISCUTE LIBREMENTE».**

THOMAS MACAULAY

## 2. ENSEÑAR A HACER UN ESTUDIO BÍBLICO

---

Algunos grupos nunca van más allá del debate ni llegan, por consiguiente, al estudio bíblico. Esto ocurre, sobre todo, en grupos cuyos miembros no son cristianos o practicantes.

El objetivo de estudiar la Biblia en grupo es hacer preguntas que ayuden a los invitados a fijarse en el pasaje y sacar conclusiones por sí mismos. Si sacan alguna conclusión ellos solos,

probablemente nunca se olviden de ese pasaje. Comienza el estudio bíblico únicamente cuando todos los miembros del grupo estén preparados para ello. No se trata de que des una charla, sino de animar a que todos participen. Trata de motivar a los miembros del grupo a que lean la Biblia a solas.

### **1. Cuando comiences...**

- Aun cuando se haya planeado hacer un estudio bíblico, da a todos la oportunidad de hacer preguntas relacionadas con la charla o incluso sobre otros temas que les interesen.

### **2. Si el grupo está listo para el estudio bíblico, el anfitrión tiene que preparar el pasaje concienzudamente**

(Hay una relación de pasajes recomendados en la 1ª PARTE de este manual, pero escoge con libertad cualquier pasaje que consideres apropiado).

- Lee el pasaje de antemano en varias versiones para asegurarte de que lo entiendes.
- Identifica versículos difíciles y cerciórate de que puedes explicarlos basándote en comentarios bíblicos.

### **3. Lee el pasaje**

- Explica cómo localizarlo en la Biblia.
- Lee versículo a versículo o pídele a un buen lector de entre los miembros del grupo que lea todo el pasaje. Sé sensible hacia los que no quieran leer.

### **4. Haz una pequeña introducción**

- Resume en una frase el tema principal del pasaje.
- Explica enseguida cualquier dificultad obvia o palabra ambigua (se saca poco provecho preguntando al grupo acerca del significado de conceptos difíciles).
- Evita en todo momento usar estereotipos espirituales, palabras largas y jerga cristiana que pueda excluir al no creyente o al que se acaba de hacer cristiano.

## 5. Consigue que la gente hable

- Prepara concienzudamente las preguntas que vas a hacer. Hazlas cortas y sencillas (hay ejemplos en la 1ª PARTE de este manual).
  - Que no sean demasiado difíciles.
  - Que tampoco sean demasiado fáciles: «¿Quién murió por nosotros?»
  - Que no sean demasiado imprecisas: «¿Cuál es la diferencia entre los versículos 7 y 17?»
- Formula preguntas abiertas («¿qué?», «¿cómo?», «¿quién?», «¿por qué?») en vez de preguntas cerradas cuya respuesta sea «sí» o «no».
- Trata de que todos participen en la conversación. Agradece cualquier intervención de los miembros que estén más callados.
- Preguntas básicas:
  - «¿Qué dice?»
  - «¿Qué significa?»
  - «¿Cómo se aplica?»

- Aprende a la vez que enseñas. No impongas tus propias ideas.
- ¡Trata de no contestar tus propias preguntas!
- No repitas el comentario hecho por un participante a menos que necesite ser reformulado. Si no sabes la respuesta a una pregunta, no te la inventes. Admite que no la sabes y trata de responderla al final o anótala y trae la respuesta a la reunión siguiente. Incluso mejor: ¡pídele a alguien que lo haga!

## 6. Alienta al grupo

- Sonríe a la gente y muéstrate interesado.
- Responde verbalmente a los comentarios de los invitados:
  - «Qué interesante».
  - «¡Nunca había escuchado ese punto de vista!»
  - «Quizá signifique que...»

### **3. APRENDER A ORAR JUNTOS**

Es necesaria mucha sensibilidad cuando se empieza a orar juntos en el grupo pequeño.

#### **1.Oración inicial**

- Hecha por ti mismo o, mejor aún, por algún miembro del grupo.
- Evita situaciones incómodas
  - Sugiere las palabras necesarias:  
«¿Podrías pedirle a Dios que nos dé sabiduría para entender este pasaje?»
  - Si pides a un miembro del grupo que dirija la oración, infórmale de antemano (durante la cena, por ejemplo) para no desconcertarlo delante de los demás. Entonces, di al grupo: «He pedido a [nombre de la persona] que comience con una oración».

#### **2.Termina orando si te parece apropiado**

- Trata de comenzar a orar como grupo en voz alta a partir de la 7ª sesión.

- Las oraciones largas y grandilocuentes pueden ser admirables, pero no fomentan que otros oren.
- Ejemplo de oración ideal: «Padre... [frase corta]... en el nombre de Jesús. Amén».
- Uno de los anfitriones o ayudantes debería abstenerse de orar en alto para que los invitados que no quieran orar no se sientan presionados a hacerlo.

### **4. DESARROLLAR AMISTADES DURADERAS DENTRO DEL CUERPO DE CRISTO**

- Es la razón principal por la que la gente permanece en la iglesia.
- Trata de conocer bien a cada persona.
- Utiliza juegos para romper el hielo (ver páginas 9 y 10).
- Actúa como anfitrión.
- Suscita la conversación.
- Organiza encuentros cuando ya haya acabado el Curso Alpha.

## 5. APRENDER A ORAR POR LOS DEMÁS

---

- Orar los unos por los otros.
- Dones del Espíritu.

## 6. FORMAR A OTROS COMO LIDERES

---

- Los invitados que acaban un Curso Alpha pueden actuar como ayudantes en el siguiente curso y, más adelante, como anfitriones.
- Delegar sin capacitar conduce a la desilusión [2 Timoteo 2,2].

---

---

---

---

---

---

---





**EL CUIDADO**  
**PASTO**



**DRAL**

## INTRODUCCIÓN

---

### «LA BIBLIA NO HACE OTRA COSA QUE HABLAR DEL AMOR DE DIOS».

#### S. AGUSTÍN

La fe cristiana se basa en nuestra relación con Dios y con los demás.

- El amor que Dios nos tiene (Romanos 5,5).
- Nuestra relación con Dios: el mandamiento de amar a Dios (Lucas 10,27).
- Nuestra relación con los demás: el mandamiento de amar a tu prójimo como a ti mismo (Marcos 12,31).

Lo más importante para un invitado en Alpha es experimentar el amor de Dios. Esto requiere:

- Motivaciones correctas.
- Integridad de corazón.

- Amor a los demás.
- Aprendizaje de destrezas.

«A este Cristo proclamamos, aconsejando y enseñando con toda sabiduría a todos los seres humanos, para presentarlos a todos perfectos en él. Con este fin trabajo y lucho fortalecido por el poder de Cristo que obra en mí» (Colosenses 1,28-29).

## 1. OBJETIVO

---

### 1. Todos

- Todas las personas en Alpha han de ser cuidadas.
- Los anfitriones se distribuyen los invitados del grupo pequeño para cuidar de ellos pastoralmente.
- El sistema ha de asegurar el cuidado de cada persona.
- Ora a diario por las personas que te hayan sido asignadas.

### 2. Madurez espiritual

- Más allá de Alpha: se trata de un proceso que dura toda la vida.

- Continuidad: el grupo pequeño se sigue reuniendo en una casa.
- Papel en la iglesia.
- Uso de los dones.

### **3. Madurez en Cristo**

- No queremos que la gente se apegue a nosotros, sino a Cristo.

## **2. MÉTODO**

---

«A este Cristo proclamamos, aconsejando y enseñando con toda sabiduría a todos los seres humanos» (Colosenses 1,28).

Creemos en madurez cuando crece nuestra intimidad con el Señor y nuestro conocimiento de él.

### **1. Lleva a la gente a Jesús**

- Recurso: *¿Por qué Jesús?*

### **2. Anima a los nuevos cristianos a crecer en su relación con Jesús.**

- Estudio bíblico y oración.
- Libros cristianos (hay una lista al final de cada capítulo del *Manual del Curso Alpha*).
- Formación cristiana.

### **3. Aliéntalos a crecer en sus relaciones personales dentro del cuerpo de Cristo**

- durante las veladas del Curso Alpha;
- los domingos;
- por teléfono o mensajes;
- en reuniones;
- en futuros encuentros del grupo pequeño.

### **4. Actitud general**

- Da siempre ánimo
  - 1 Tesalonicenses 5,11
  - Muestra afecto y atención.
  - Sé positivo.

- Sé alguien que escucha en vez de ser siempre un maestro
- Santiago 1,19-26
- Ayuda a que la gente se exprese.
- Búsate en modelos de escucha que respeten y den dignidad a la persona.
- Sé un pacificador
- Mateo 5,9
- Reconciliando diferencias, aliviando tensiones y explorando con diplomacia las razones que causan las diferencias.

### **3. COMPROMISO**

---

«Con este fin trabajo y lucho fortalecido por el poder de Cristo que obra en mí» (Colosenses 1,29).

#### **1. Nuestra responsabilidad**

- «Trabajo y lucho».
- Compromiso de orar.

- Trabajo intenso.
- Esfuerzo.
- Hasta largas horas de la noche.
- Venciendo la fatiga.
- Recibiendo bien a todos los invitados, no solo a los amigos.
- Eficacia en las tareas.
- Venciendo el desánimo.

#### **2. La gracia de Dios**

- «Fortalecido por el poder de Cristo» (Colosenses 1,29).
- Llénate del Espíritu Santo: «Lleno de fe y del Espíritu Santo» (Hechos 6,5).
- Trata de dejar que el Espíritu de Dios te hable durante las charlas y te llene en los momentos de alabanza y oración.

y al mismo tiempo

- apresúrate a servir.







# ORAR LOS DE



**POR  
MÁS EN ALPHA**

## INTRODUCCIÓN

---

La actividad del Espíritu Santo transforma todos los aspectos del Curso Alpha.

- El término «ministerio» se usa con significados diferentes en el Nuevo Testamento.
- En su sentido más amplio, «ministerio» significa «servicio» e incluye todo lo que hacemos en Alpha.
- Ministerio es «responder a las necesidades de los demás mediante los recursos de Dios» (John Wimber).
- «Ministerio» en cuanto «ministerio de oración»: «Ven, Espíritu Santo».
- Cooperación entre Dios y nosotros (Éxodo 14,16.21-22).
- Oportunidades para ejercer el ministerio de la oración durante el curso:
  - Fin de semana Alpha (noche del sábado y mañana del domingo).
  - Sesión sobre la sanación.

## LOS CINCO VALORES DEL MINISTERIO DEL ESPÍRITU SANTO

---

### **1. Cuando pedimos al Espíritu Santo que venga, Él viene.**

- Mantenerse en la perspectiva adecuada (Lucas 10,17-20).
- Los sarmientos deben centrar su atención principalmente en la viña y no en el fruto.

### **2. Puesto que es su ministerio (del Espíritu Santo), trata de actuar con sencillez y sinceridad cuando ores por otras personas.**

- Evita toda intensidad (gritos, jerga religiosa, excentricidades, etc.).
- Sé tú mismo (actúa con normalidad y naturalidad, y no cambies de voz cuando ores).

### **3. Acércate a la persona por la que vas a orar y pide al Espíritu Santo que venga.**

- Recíbelo cuando veas las señales de su acción y espera en Dios mientras le pides que te guíe en la oración.

- No te preocupes si hay momentos de silencio.

**4. Calladamente, pregúntale a Dios qué es lo que quiere hacer o decir..., cómo quiere animar o comunicar sus dones.**

- La profecía siempre fortalece, alienta y reconforta (1 Corintios 14,3).

**5. Pregunta qué está ocurriendo.**

- «¿Qué sientes que está ocurriendo?»
- «¿Sientes que Dios te está diciendo algo?»

## **2. AUTORIDAD BÍBLICA**

---

**1. El Espíritu de Dios y la Escritura nunca se contradicen.**

- La verdad nos hace libres (Juan 8,32).
- La oración de Pablo: Efesios 3,17-19.

**2. Apóyate en verdades y promesas bíblicas:**

- Culpa (Romanos 8,1).
- Arrepentimiento (Salmo 51).
- Temor (Salmo 91).
- Guía (Salmo 37,5).
- Tentación (1 Corintios 10,13).
- Ansiedad (Filipenses 4,6-7).

**3. Explica cómo vas a orar e invita a la persona a tener fe en una promesa específica de Dios.**

- Espera en las promesas de Dios.  
¡Forma parte de la fe encontrar una promesa de Dios y atreverse a creerla!

### **3. LA DIGNIDAD DEL INDIVIDUO**

- La confidencialidad es esencial.
  - Ora por la gente en un ambiente relajado (tú solo o en parejas).
  - Hombres oran por hombres y mujeres por mujeres.
  - Respeta la intimidad.
  - Reafirma, no condenes.
  - Fe: no pongas cargas adicionales sobre la gente.
  - Dales la libertad necesaria para que vuelvan.
  - Dedicar el tiempo que sea necesario para solucionar las dificultades de comprensión, de fe y de certeza que puedan surgir.
  - Guíales a Cristo (recurso: *¿Por qué Jesús?*).
  - Llenos del Espíritu Santo
    - «¿Estoy preparado?».
    - «Soy indigno».
    - «Nunca podré hablar en lenguas».
- 1 Corintios 14,2.4.14; Mateo 7,11.

- Si una persona quiere recibir el don de lenguas, animala a que empiece a hablar en otra lengua y dile que vas a acompañarla haciéndolo tú también.

### **4. RELACIONES ARMONIOSAS**

«Permite que alcancen la perfección en la unidad, y así el mundo reconozca que tú me enviaste y que los has amado a ellos tal como me has amado a mí» (Juan 17,23).

#### **1. La unidad viene del Espíritu Santo**

- La falta de unidad, amor y perdón impide la acción del Espíritu.
- Una persona debe encargarse visiblemente de liderar el ministerio de la oración con la ayuda de las oraciones del resto.





## ¿HA CAMBIADO EL CURSO ALPHA TU VIDA?

---

### ¿Sabías que...?

Miles de personas como tú han hecho recientemente el Curso Alpha. Mantente en contacto para recibir noticias y testimonios, y para saber cómo puedes contribuir a que las vidas de otras personas cambien. Hazte intercesor o voluntario, puesto que en Alpha siempre estamos buscando a gente que ofrezca sus habilidades para ayudar a los demás a conocer a Jesús.

### Comparte con nosotros tu testimonio

¿Ha cambiado tu vida en un Curso Alpha? Nos encantaría saber cómo ha actuado Dios en tu vida. Quizá eso sea lo que alguien que esté considerando asistir a un Curso Alpha necesite para dar el paso definitivo. [www.alphausa.org/mystory](http://www.alphausa.org/mystory) [www.alphacanada.org/stories](http://www.alphacanada.org/stories)

### Programa bíblico

*La Biblia en un año* con Nicky y Pippa Gumbel. Inscríbete hoy mismo para recibir un correo diario con comentarios sobre los pasajes bíblicos programados para cada día en *La Biblia en un año*.

[www.alphausa.org/bibleinoneyear](http://www.alphausa.org/bibleinoneyear)  
[www.alphacanada.org/bibleinoneyear](http://www.alphacanada.org/bibleinoneyear)  
[www.alpha.org/bioy](http://www.alpha.org/bioy) (Caribe y América Latina).

### Únete a nuestras comunidades en línea

Intercambia experiencias con otras personas que han participado en el Curso Alpha como invitados y voluntarios.

Facebook.com - [Alpha USA](#); [Alpha Canada](#); [Alpha Caribbean](#); [Alpha Latin America](#)

Twitter - [www.twitter.com/alphausa](http://www.twitter.com/alphausa); [@alphalatam](#); [@alphacanada](#)

No todos estos programas están disponibles en todos los países. Para más información visita [www.alpha.org](http://www.alpha.org).

